



Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Prävention ist wohl die wichtigste und erfolgreichste Maßnahme in der Medizin, die aber leider viel zu wenig Berücksichtigung findet, selbst wenn es inzwischen ein eigenes Präventionsgesetz gibt.

Die Bundesärztekammer hat schon vor Jahren ein Curriculum zur Präventionsmedizin erstellt.

Die Mindestanforderung von 24 Stunden wird bewusst erweitert, da Sie neben dem Zertifikat auch das Rüstzeug für eine Anwendung in Ihrer Praxis erhalten sollen.

Zielgruppe sind Ärzte in der Niederlassung, die sich und ihre Praxis für die Zukunft ausrichten und ihren Patienten Präventionsangebote machen wollen.

Im besten Falle werden sie während des Kurses ein Programm erstellen, das genau zu Ihnen, Ihrer Praxis und Ihren Patienten passt.

Ihre Ärztekammer wird Ihnen ein Zertifikat ausstellen, mit dem sie auch werben dürfen (im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben).

Falls auch nach dem Curriculum Interesse an weiteren Präventionskursen besteht, biete ich weitere Aufbaukurse an.

Ich wünsche Ihnen allen eine erfolgreiche und erholsame Weiterbildung!

Dr. med. Johannes Naumann



Veranstalter

Dr. med. Johannes Naumann
European Institute Physical Therapy and
Balneology (EIPTB)
Sonnenbergstr. 35
79117 Freiburg

Anmeldung

Mail: dr.j.naumann@gmail.com
Tel. 0157-57958374
(bitte möglichst nur per mail melden !)

Fortbildungs-Punkte

Kategorie H 1 FB-Punkt pro
Unterrichtseinheit (beantragt)
Curriculum mit 40 UE
Aufbaukurs Prävention mit 16 UE

Kosten

950 € für das Curriculum (3 online-Abende
und 1 Wochenende)
500 € für Aufbaukurs Prävention
Je incl. Skript, Pausenversorgung und
freier Eintritt in die Therme mit Sauna

Veranstaltungsort

Raum Vita culinaria
Kur und Bäder GmbH
Herbert-Hellmann-Allee 12
79189 Bad Krozingen

Unterkunft Info

Tourist-Information Bad Krozingen
Tel. (0 76 33) 40 08 – 1 64
touristinfo@bad-krozingen.info



Curriculum Gesundheitsförderung und Prävention

2025

Wissenschaftlicher
und ärztlicher Leiter
Dr. med. Johannes Naumann



Kursablauf

Auf Grund der guten Erfahrungen mit Online-Kursen findet ein Teil der Kurse an 3 Abenden von je 18.00-20.15 statt.

Vor und zwischen den Blöcken sollen die Inhalte weiter erarbeitet und vertieft werden

Sie werden angeregt, erste Ideen für eigene Präventionsprogramme in ihrer Praxis zu entwickeln.

Der präsenste Teil (Freitag bis Sonntag) dient dann der weiteren Vertiefung des Wissens, insbesondere aber auch der Vorstellung Ihrer Ideen und dem Austausch darüber mit den anderen Teilnehmern. Auch dieser Teil kann online durchgeführt werden, was ich aber eher nicht empfehle.

Ergänzt wird das Programm durch abendliche Anwendungen wichtiger präventiver physikalischer Maßnahmen wie Sauna und Thermalbäder. Durch diese Selbsterfahrung soll verstanden werden, dass Prävention im besten Fall mit viel Genuss und Gewinn an Lebensqualität vom ersten Tag an verbunden ist.

Sie erhalten dafür während des Kurses freien Eintritt in das Thermalbad mit Sauna.

Das Skript und die Vorträge werden vor Kursbeginn als pdf zur Verfügung gestellt.

Die Aufbaukurse werden sehr ähnlich gestaltet, inhaltlich jedoch noch viel mehr auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt.

Weitere Infos unter www.dr-j-naumann.de



Curriculum Gesundheitsförderung und Prävention

Block 1 (3 + 3 UE, online)
**Grundlagen der Gesundheitsförderung
und Prävention**

21.01.2025 oder

09.09..2025 (Dienstag) 18.00-20.15 ZOOM

Block 2.1 (3 + 3 UE, online)
**Risikofaktoren der Gesundheit und Folgen
für die ärztliche Beratung**

28.01.2025 oder

16.09.2025 (Dienstag) 18.00-20.15ZOOM

Block 2.2 (3 + 3 UE, online)
**Faktoren des Gesundheitsverhaltens und
Schlussfolgerungen für die ärztliche
Beratung**

04.02 2025 oder

30.09.2025 (Dienstag) 18.00-20.15 ZOOM

Block 3 (6 + 2 UE, präsent oder online)
**Zielgruppenbezogene und
zielgruppenspezifische Aspekte der
Gesundheitsförderung und Prävention**

07.02.2025 oder

03.10.2025 (Freitag) 13.00-18.30

danach Besuch Therme mit Sauna



Block 4 (8 + 2 UE, präsent oder online)
**Arbeitsplatzspezifische
Rahmenbedingungen und
Interventionsstrategien in der ambulanten
Praxis (und der klinischen Rehabilitation)**

08.02.2025 oder

04.10.2025 (Samstag) 09.00-17.30

danach Besuch Therme mit Sauna

Block 5 (4 UE, präsent oder online)
**Zukunfts-Perspektiven der
Gesundheitskompetenzbildung und der
Patientenbeteiligung
Chancen der digitalen Transformation
Lernerfolgskontrolle**

09.02.2025 oder

05.10.2025 (Sonntag) 09.00-12.30

Prävention Aufbaukurs (16 UE, online und/oder präsent)

29.10.25 (Mittwoch) Vorstellung Teilnehmer,
Ideen und Projekte 18.00-19.30 online

01.11.2025 (Samstag) 09.00-17.30 präsent oder
online

danach Besuch Therme mit Sauna

02.11.2025 (Sonntag) 09.00-15.30 präsent oder
online