

Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

2025 biete ich die Kurse ausschließlich im Kompaktformat an, dies dafür zweimal.

In diesem Kompaktformat wird ein Teil an 4 Abenden online und im Eigenstudium und ein Teil an 9 Tagen präsent vor Ort gelehrt. Der letzte Kurstag dient der Wiederholung und Wissenskontrolle.

Damit werden die Kurse über mehrere Wochen verteilt und können dennoch mit nur 1 Woche Abwesenheit von Klinik oder Praxis absolviert werden.

Es zeigte sich, dass die theoretischen Anteile fast besser online zu vermitteln sind, und für alle, die besser praktisch lernen, für den kollegialen Austausch und für die Erfahrung, wieviel Spaß die Physikalische Therapie macht, sind die 9 Tage in Präsenz ideal.

Falls es noch Teilnehmer gibt, die einzelne Module benötigen, werde ich schauen, dass der Kompaktkurs auch in Modulform zu absolvieren ist. Das wären dann je Modul 1 Online-Abend, 2 Tage in Präsenz und 2 Stunden für Wiederholung und Klausur am Abschlusstag (online oder präsent).

Meine Kurse werden auch 2025 von der LAEK BW und damit allen LAEK anerkannt. Bitte erkundigen Sie sich wie immer dennoch bei Ihrer Landesärztekammer.

Ich wünsche uns allen eine erfolgreiche und erholsame Weiterbildung!

Dr. med. Johannes Naumann

Veranstalter

Dr. med. Johannes Naumann
European Institute for
Physical Therapy and Balneology (EIPTB)
Sonnenbergstr. 35
79117 Freiburg



Anmeldung

Mail: dr.j.naumann@gmail.com
Tel. 0157-57958374
(bitte möglichst nur per mail melden!)

Kosten

pro Modul 700 €
Kompaktkurs (=alle 4 Module) 2800 €

Veranstaltungsort

Raum vita culinaria
Kur und Bäder GmbH
Herbert-Hellmann-Allee 12
79189 Bad Krozingen

Unterkunft

Tourist-Information Bad Krozingen
Tel. (0 76 33) 40 08 – 1 64
touristinfo@bad-krozingen.info

FB-Punkte

Beantragt werden nach Kategorie H
1 FB-Punkt pro Unterrichtseinheit
(pro Modul 30, damit Kompaktkurs 120)

Weitere Infos, Datenschutz und
Hygienekonzept unter
www.dr-j-naumann.de



Zusatzbezeichnung

Physikalische Therapie

Kursprogramm 2025

Wissenschaftlicher und
ärztlicher Kursleiter

Dr. med. Johannes Naumann

Akkreditiert von der
Landesärztekammer
Baden-Württemberg
Für die alte und neue WBO

Kompaktkurs Ablauf



Der Kurs beginnt mit 4 Abenden online (ZOOM), je Mittwoch 17.00-20.45 Uhr.

Der präsenste Teil startet jeweils um 9 Uhr, die Wissensvermittlung (theoretisch und praktisch) endet meist ca. 17.30, und am Abend erfolgt die weitere persönliche Praxis und Selbsterfahrung.

Der letzte Kurstag (Sonntag) dient der Wiederholung und Wissenskontrolle und kann vor Ort (bevorzugt) oder online absolviert werden.

Die Kurse werden wie eine Kur bzw. Training aufgebaut, so dass Sie die erholsamen Effekte wiederholter Anwendungen der physikalischen Therapien am eigenen Leib erleben können.

Sie erhalten dafür während des gesamten Präsenzteils freien Eintritt in das Thermalbad mit Sauna.

Kursunterlagen

Zu jedem Modul gibt es ein Skript als pdf. Die Vorträge werden vor Kursbeginn als pdf per mail zur Verfügung gestellt.

Termine



Kompaktkurs 1

alle 4 Module

Online: Mittwochabend je 17.00-20.45

22.01., 29.01., 05.02., 12.02.2025

Präsenz: 15.02.-23.02.2025

Kompaktkurs 2

alle 4 Module

Online: Mittwochabend je 17.00-20.45

27.08., 03.09., 10.09., 17.09.2025

Präsenz: 20.09.-28.09.2025

Inhalte

Modul I ehemals Kurs A

- Grundlagen der Physikalischen Therapie: Definitionen und Begriffsbestimmungen, Reiz-Reaktions-Adaptations-Prinzip, Neuroplastizität, chronobiologische Aspekte
- Grundlagen der Diagnostik, Qualitätssicherung, Wirkmechanismen, Prävention, Therapie, Rehabilitation
- Grundlagen zu den Therapiemitteln und Anwendungsformen, Indikationen und Kontraindikationen der PT-Verfahren (inkl. Hydrotherapie, Kneipp-Konzept, Thermotherapie [organische, anorganische Peloid], Ernährungsmedizin), Anwendungsbeispiele
- Verordnung/Heilmittelrichtlinie und Therapiekontrolle

Modul II ehemals Kurs B

- Grundlagen: Definitionen und Wirkmechanismen von krankengymnastischen Techniken
- Therapiemethoden: Physiotherapie/ Krankengymnastik, Bewegungstherapie, Medizinische Trainingstherapie, Manuelle Therapie, Indikationen und Kontraindikationen, Therapiekontrolle, vorhandene Evidenz, Falldemonstrationen
- Verordnung nach Heilmittelkatalog Zusammenarbeit Arzt-Therapeut
- Selbsterfahrung mit Physiotherapie/Krankengymnastik und anderen bewegungstherapeutischen Verfahren

Modul III ehemals Kurs E

- Definition und Grundprinzipien (handlungs- und funktionsorientierte Therapie, adaptive Verfahren) der ergotherapeutischen Behandlungstechniken, Ziele, Indikationsstellung, Verordnung, Therapiekontrolle, Falldemonstrationen
- Hilfsmittelversorgung
- Selbsterfahrung und Anwendung mit ergotherapeutischen Verfahren
- Grundlagen, Begriffe und Theorien der Rehabilitation, arbeitsplatzorientierte Diagnostik und Therapie, Rehabilitationsformen in Deutschland, Einleitung von Rehabilitationsmaßnahmen.

Modul IV ehemals Kurs F

- Definitionen und Wirkungsmechanismen, Indikationen und Kontraindikationen, Verordnung und Therapiekontrolle von Elektrotherapie, Ultraschalltherapie, Massage (klassische, reflektorisch, organbezogene Massagetechniken) und komplexer physikalischer Entstauungstherapie
- Klinische Aspekte: Studienlage und Stand der Evidenz, Wechselwirkungen der Therapiemittel bei verschiedenen Krankheitsbildern.
- Auswahl, Indikationen, Kontraindikationen und Ordnungsweise von Therapiemitteln bei verschiedenen Krankheitsbildern.
- Selbsterfahrungen mit den Therapiemitteln